



«БЕКІТЕМІН»
Мектеп директоры:
С.Шокаманов

«Қаражон» шағын жинақталған жалпы орта мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі бойынша 1-4-сыныптарда «Дүниетану» пәні, 5-9 сыныптарда «Дене шынықтыру» пәні, 10-11-сыныптарда «Алғашқы әскери дайындық» пәндері аясында өтілетін «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының күнтізбелік-тақырыптық жоспары
2021-2022 оқу жылы

1-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»		
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы		
1	Қауіпсіздік	1
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2
3	Судағы қауіпсіздік	1
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1
5	Практикалық сабақ	1
	Барлығы:	6 сағат

2-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»		
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы		
1	Қауіпсіздік	1
2	От адамның досы және жауы	1
3	Табиғат	1
4	Су қоймасы	1
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1
	Барлығы:	6 сағат

3-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»		
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы		
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1
2	Тұрмыстық жаракатты болдырмау жолдарын ескерту.	1
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2
4	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	2
	Барлығы:	6 сағат

4-сынып		
№	Тақырыбы	Сағат саны
1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»		
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы.		
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1
2	Судағы қауіпсіздік	1
3	Жаяу жүргіншілер жолы	1
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1
5	Практикалық сабақ	2
2-бөлім.«Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері»		
2.1. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздері		
6	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	2
2.2. Салауатты өмір салты негіздері		
7	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	2
Барлығы:		10 сағат

5-сынып		
№	Тақырыбы	Сағат саны
1-бөлім.«Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»		
1.1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез		
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1
3	Көліктегі төтенше жағдай	1
4	Крименагендік төтенше жағдай	1
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»		
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері		
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
2.2. Салауатты өмір салты негіздері		

11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2
	Барлығы:	15 сағат

6-сынып		
№	Тақырыбы	Сағат саны
1-бөлім. «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»		
1.1. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда		
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1
1.2 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау		
3	Жер сілкінісі	2
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1
5	Дауыл, боран	1
2-бөлім. «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»		
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері		
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3
2.2. Салауатты өмір салты негіздері		
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2
	Барлығы:	15 сағат

7-сынып		
№	Тақырыбы	Сағат саны
1-бөлім. «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»		
1.1. Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау		
1	Су тасқыны	1
2	Орман және дала өрті	1
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2
2-бөлім. «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»		
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері		

5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7
2.2. Салауатты өмір салты негіздері		
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2
	Барлығы:	15 сағат

8-сынып		
№	Тақырыбы	Сағат саны
1-бөлім. «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»		
1.1. Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау		
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	4
2	Жарылыс және өрт	2
2-бөлім. «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»		
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері		
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2
2.2. Салауатты өмір салты негіздері		
5	Салауатты өмір алты әдеттері туралы түсінік	2
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	2
	Барлығы:	15 сағат

9-сынып		
№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Радиоактивті заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4
2	Гидродинамикалық апаттар	2
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	2
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	4
5	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	3
	Барлығы:	15 сағат

10-сынып		
№	Тақырыбы	Сағат саны
1	ӨҚН. Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы.	1
2	ӨҚН. Ядролық қару және оның сипаттамасы.	1

3	ӨҚН.Химиялық қару.	1
4	ӨҚН.Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	1
5	ӨҚН.Теріні қорғаудың жеке құралдары	1
6	ӨҚН.Ұжымдық қорғану құралдары	1
7	ӨҚН.Эвакуациялау және халықты шоғырландыру	1
8	ӨҚН.Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі	1
9	ӨҚН.Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері	1
10	ӨҚН.Жарақат алу,қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілген алғашқы медициналық көмек	1
11	ӨҚН.Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілген алғашқы медициналық көмек	1
12	ӨҚН.Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілген алғашқы медициналық көмек	1
Барлығы:		12 сағат

11-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1	ӨҚН. Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1
2	ӨҚН.Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1
3	ӨҚН.Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
4	ӨҚН.Техногендік сипаттағы қауіптілік	1
5	ӨҚН.Техногендік сипаттағы қауіптілік	1
6	ӨҚН.Экологиялық қауіпсіздік	1
7	ӨҚН.Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1
8	ӨҚН. Табиғи жағдайда ватонмды өмір сүру	1
9	ӨҚН.Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1
10	ӨҚН.Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1
11	ӨҚН.Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
12	ӨҚН.Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
13	ӨҚН.Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	1
14	ӨҚН.Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	1
15	ӨҚН.Негізгі жұқпалы аурулар.Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	1
16	ӨҚН.Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1
Барлығы:		16 сағат

Дайындаған: Т. Үсенов